

Меню

Меню 8 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа предденного дня					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Борщ со св кап картоф					
Со сметаной	250/10	2.04	6.7	12.66	119
Пирожное медовое	50	3.78	14.4	22.32	234
Кисель из концентрата	200			13.1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 8 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.67	6.11	7.09	91
Помидоры порциями	30				
Огурцы соленые	10				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Биточки рыбные из фарша минтая	90	9.8	2.01	10.2	98
Пюре картофельное	150	3.28	7.28	22	169
Чай с сахаром	180/7	0.01		7.19	29
Компот из плодов сушеных	180	0.72	0.06	16.61	71
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

